

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

“La calidad de vida es la percepción de los individuos en su posición en la vida en el contexto de su cultura y sistema de valores en la cual ellos viven y en relación a sus metas, expectativas, estándares e intereses”.

Harper y Power, 1998

Área temática: Calidad de vida de los adultos.

Tema específico: Estudio de calidad de vida de nuestros adultos mayores de la ciudad de Lezama, año 2014

Problema: Determinar empíricamente el nivel de calidad de vida de los adultos mayores de 60 años en la población de Lezama en la actualidad.

Objetivos:

Internos

- Conocer el nivel de calidad de vida de los adultos mayores de 60 años de la ciudad de Lezama.
- Determinar las principales problemáticas que afectan la calidad de vida de los adultos mayores de 60 años de la ciudad de Lezama.
- Estimar el porcentaje de adultos mayores de 60 años con cobertura social de **PAMI** de la ciudad de Lezama.

Externos

- Definir políticas públicas tendientes a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de acuerdo a las problemáticas que se presenten a nivel local.

Marco teórico

Internacionalmente se reconoce el impacto de la tercera edad en la composición de los grupos poblacionales, con una dinámica de crecimiento, que impacta en la Argentina con una duplicación del segmento de población de 65 años o más en los últimos 20 años, que nos señala la obsolescencia del equipamiento social ante la demanda de esta

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

nueva población y exige el reciclaje de la totalidad del hábitat existente y provisiones para el futuro de los así llamados adultos mayores.

El que la esperanza de vida aumente, no necesariamente indica que la calidad de vida con la que se vivan los años en la última etapa de la vida haya mejorado. De ahí que sea necesario buscar estrategias que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores (González – Celis, 2000).

El hecho de que la población anciana vaya en aumento, deriva en la necesidad de que se desarrollen planes de acción para la atención adecuada y necesaria en el ámbito de la salud, en lo social y en lo económico. Que por un lado se garantice una atención médica y psicológica de calidad; una sociedad que no los segregue y estigmatice, sino todo lo contrario, que los dignifique. Y, al mismo tiempo, que el Estado asuma su responsabilidad en la creación de políticas reales dirigidas a garantizar un ingreso económico decoroso que permita a esta población llevar una vida digna y de calidad.

El envejecimiento no es nuevo y ha dado lugar a una serie de construcciones teóricas de mayor o menor alcance; algunos autores como Pilar Rodríguez, (1995) y Lourdes Pérez Ortiz (1997), plantean un interesante principio ordenador que distingue dos grandes dimensiones para reflejar la existencia material y conceptual de la vejez como un fenómeno social: la edad y la estructura o sistema social. Las que lejos de excluirse, representan dos caras de la misma moneda. Por un lado, la edad es entendida como la gran variable estratificadora u ordenadora que permite comprender la vejez y, por el otro, la sociedad y sus reglas imponen pautas de comportamiento y de conducta creando la vejez.

Dicho de otra manera, “existiría el concepto de edad (y por lo tanto de vejez) porque la estructura social lo desea”. Como estas dos fuentes actúan simultáneamente, la vejez existe en una determinada sociedad y la sociedad se articula en función de las edades. Es decir, “edad y sociedad se contienen una a la otra delimitando el terreno donde surge con propiedad el fenómeno social de la vejez” (Pérez Ortiz, 1997).¹

Existen tres formas de concebir el envejecimiento:

- **Normal:** Cuando se presentan en el individuo una serie de pérdidas o deterioros, lentos, continuos, graduales, casi imperceptibles e irreversibles en los tres niveles – Biológico, Psicológico y Social – que lo llevan incluso hasta la muerte.

¹ Programa Diseño para todos. Extracción de archivo de ESHEL (organización israelí, en Jerusalén).

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

- **Patológico:** con una serie de cambios que se presentan de manera abrupta, rápida y acelerada en uno o más niveles simultáneamente.
- **Exitoso:** Cuando no solo se presentan pérdidas o deterioros, sino al mismo tiempo se observan una serie de ganancias, y se promueve que las personas mayores aprendan a minimizar las pérdidas y maximizar las ganancias.

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) plantea la salud, la alimentación, la educación, el trabajo, la vivienda, la seguridad social, el vestido, el ocio y los Derechos Humanos como los principales componentes de la calidad de vida, Levi y Anderson (1980) delimitan el concepto señalando: *Entendemos una medida compuesta de bienestar físico, mental y social tal y como la percibe cada individuo y cada grupo, y de felicidad, satisfacción y recompensa.* Por tanto, es indudable que el concepto calidad de vida va unido a una evaluación de bienestar de los individuos y del ambiente en el que viven las personas.

La calidad de vida se define entonces, como un constructo complejo, multifactorial, en donde se acepta que hay una dualidad subjetiva – objetiva. La primera hace referencia al concepto de bienestar o satisfacción con la vida; y la segunda, está relacionada con aspectos del funcionamiento social, físico y psíquico. Siendo la interacción entre ambas, lo que determina la calidad de vida.

El concepto de calidad de vida como lo señalan Sánchez – Sosa y González - Celis (2006), abarca tres dimensiones globales:

1. Aquello lo que la persona es capaz de hacer, el estado funcional.
2. El acceso a los recursos y las oportunidades.
3. La sensación de bienestar.

Las dos primeras dimensiones se designan como calidad de vida objetiva mientras que la última se considera como calidad de vida subjetiva.

En tal sentido es indispensable aprovechar el tiempo presente para optimizar los recursos sociales que pueden ser favorables al bienestar de dicha población y establecer estrategias tendentes a dar soluciones a los problemas actualmente observados y que pueden llegar a ser, en el futuro, severos obstáculos para una verdadera integración y participación social de los adultos mayores. A estos propósitos, explícita o implícitamente, se los reconoce en los distintos planes de gobierno y en los programas de atención dirigidos al adulto mayor.

Es a partir de este tipo de planteamientos que los estudios sobre calidad de vida emergen para conocer y brindar mejor atención a las necesidades de las personas – en este caso específicamente del adulto mayor -, ya que por los cambios físicos, psicológicos y sociales asociados al proceso del envejecimiento constituyen una

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

población particularmente vulnerable que requiere de estrategias de atención que les garanticen una calidad de vida digna.²

En este sentido, nos proponemos realizar un estudio de investigación que nos permita comprobar empíricamente, el nivel de calidad de vida de los adultos mayores de 60 años en la población de la ciudad de Lezama, Provincia de Buenos Aires; y además, conocer el porcentaje de población adulta que posee cobertura de PAMI en nuestra ciudad.

HIPOTESIS:

1. Más del 50% de la población adulta de la ciudad de Lezama, transita un envejecimiento normal, con buena calidad de vida
2. Las principales problemáticas que afectan a los adultos mayores de Lezama tienen que ver con lo social.
3. Más del 50% de la población adulta de la ciudad de Lezama posee es afiliada a PAMI

ORGANIZACIÓN Y DISEÑO DEL TRABAJO DE INVESTIGACION

Se realizó en primera instancia, una consulta bibliográfica de los padrones electorales con el propósito de identificar a los adultos mayores de 60 años.

Por otro lado se efectuó una investigación de campo, recogiendo datos de primera mano, a través de un cuestionario gestionado por un entrevistador.

OPERACIONALIDAD

DEL UNIVERSO DE ESTUDIO

Se consultaron padrones electorales con el propósito de identificar a la población mayor de 60 años, registrando: Apellido, nombre y dirección; (se inserta en la presente investigación como ANEXO I)

La cantidad de adultos mayores encuestados, fué de 117 individuos; que conformaron el 10% de nuestro universo de estudio.

² Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de Ciencia de la Salud. Primera Edición. María Elena Flores Villavicencio – Guillermo J. González Pérez

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

DE LAS HIPÓTESIS

VARIABLES

INDEPENDIENTES: SITUACION ECONOMICA, SITUACION SOCIAL, SITUACION DE SALUD FISICA Y MENTAL

DEPENDIENTES: CALIDAD DEL ENVEJECIMIENTO (normal-patológico-exitoso), CARACTERISTICAS DE LA AYUDA QUE RECIBE.

RECOLECCION DE DATOS

La recolección de datos se realizó a través de un cuestionario confeccionado con preguntas abiertas y cerradas, de acuerdo a la característica de la información que era necesario recopilar; y fue gestionado por un entrevistador.

Los entrevistados se seleccionaron de manera aleatoria.

PROCESAMIENTO DE DATOS

Los datos recopilados se tabularon y analizaron con el software de Estadísticas SPSS IBM.

Marco legal

Ley Nro. 17622:

- asegura el Secreto Estadístico y la confidencialidad de la información suministrada
- establece la obligatoriedad de proporcionar los datos que requieran los organismos integrantes del Sistema Estadístico Nacional

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

INFORME FINAL

Cantidad de personas encuestadas: 118

De los datos recopilados y analizados estadísticamente se desprende que:

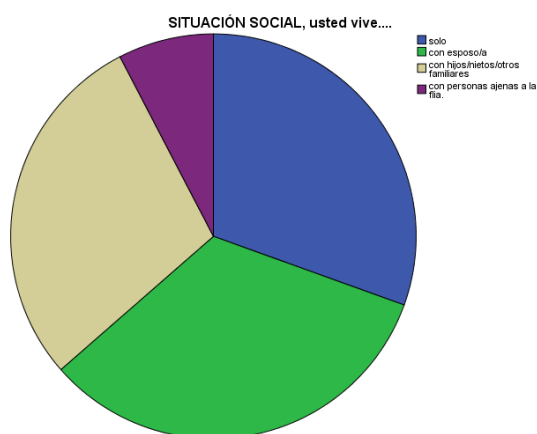
SITUACIÓN SOCIAL de los adultos mayores de 60 años de la ciudad de Lezama, es la siguiente:

- El 30,5% vive solo
- El 33,1% con esposo/a
- El 28,8% con hijos/ nietos/ otros familiares
- 7,6% con personas ajenas a la familia.

Es importante observar en este caso, que la mayor parte de los adultos encuestados mayores de 60 años de la ciudad de Lezama, vive solo.

SITUACIÓN SOCIAL

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
solo	36	30.5	30.5	30.5
con esposo/a	39	33.1	33.1	63.6
con hijos/nietos/otros familiares	34	28.8	28.8	92.4
Con personas ajenas a la flia.	9	7.6	7.6	100.0
Total	118	100.0	100.0	



Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

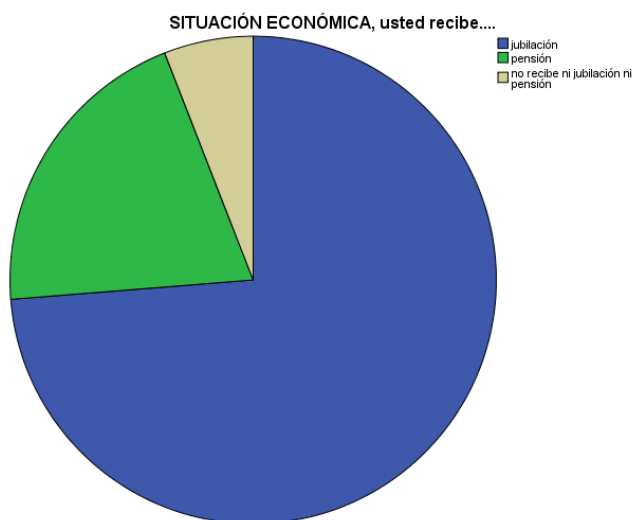
SITUACIÓN ECONÓMICA

Con respecto a la situación económica podemos observar que:

- El 73,7% recibe una jubilación
- El 20,3% pensión
- El 5,9 no recibe ni jubilación, ni pensión.

SITUACIÓN ECONÓMICA

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
jubilación	87	73.7	73.7	73.7
pensión	24	20.3	20.3	94.1
Válidos no recibe ni jubilación ni pensión	7	5.9	5.9	100.0
Total	118	100.0	100.0	



Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

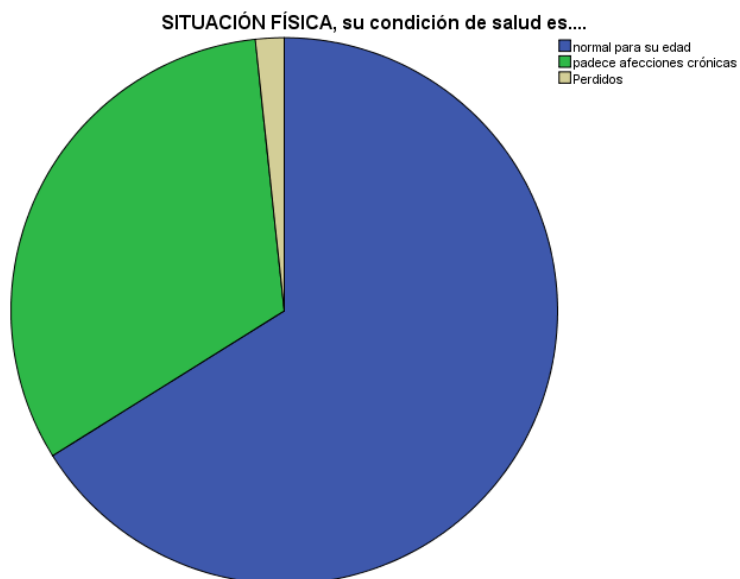
Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

Con respecto a la SITUACIÓN FÍSICA observamos que:

- El 66,1% su condición de salud es normal para su edad
- El 32,2% padece afecciones crónicas

SITUACIÓN FÍSICA

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
normal para su edad	78	66.1	67.2	67.2
padece afecciones crónicas	38	32.2	32.8	100.0
Total	116	98.3	100.0	
Perdidos				
Sistema	2	1.7		
Total	118	100.0		



Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

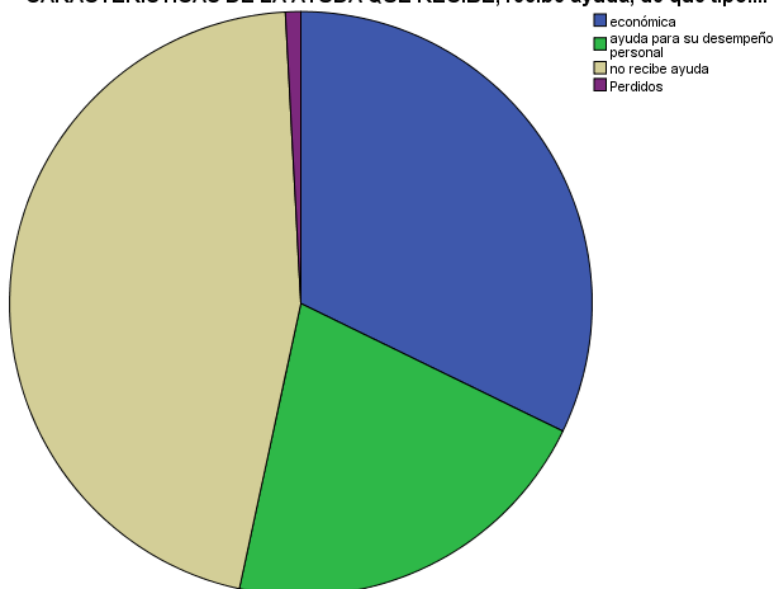
De los datos analizados podemos observar que:

- El 32,2% recibe ayuda económica
- El 21,2% recibe ayuda para su desempeño personal
- El 45,8% no recibe ayuda
- Y el 0,8% perdidos – sistema

CARACTERÍSTICAS DE LA AYUDA QUE RECIBE

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos económica	38	32.2	32.5	32.5
Válidos ayuda para su desempeño personal	25	21.2	21.4	53.8
Válidos no recibe ayuda	54	45.8	46.2	100.0
Total	117	99.2	100.0	
Perdidos Sistema	1	.8		
Total	118	100.0		

CARACTERÍSTICAS DE LA AYUDA QUE RECIBE, recibe ayuda, de que tipo....



Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

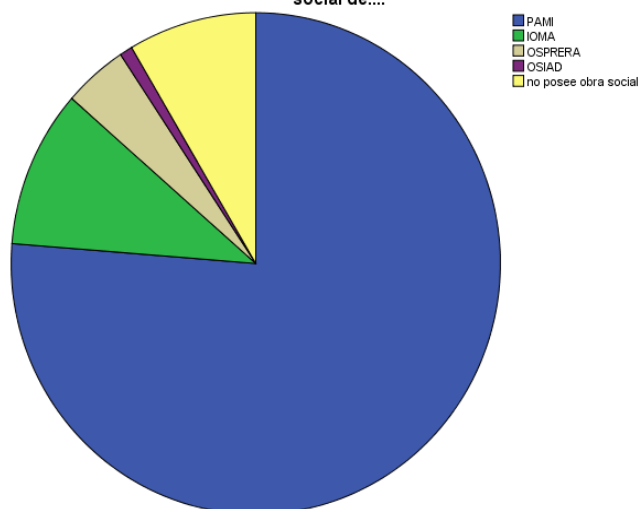
Con respecto al ACCESO A SERVICIOS DE SALUD Y MEDICAMENTOS, podemos observar que:

- El 76,3% es afiliado a PAMI
- El 10,2% es afiliado a IOMA
- El 4,2% es afiliado a OSPRERA
- El 0,8% es afiliado a OSIAD
- El 8,5% no posee obra social

ACCESO A SERVICIOS DE SALUD Y MEDICAMENTO

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
PAMI	90	76.3	76.3	76.3
IOMA	12	10.2	10.2	86.4
OSPRERA	5	4.2	4.2	90.7
OSIAD	1	.8	.8	91.5
no posee obra social	10	8.5	8.5	100.0
Total	118	100.0	100.0	

ACCESO A SERVICIOS DE SALUD Y MEDICAMENTO, posee cobertura de obra social de....



Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

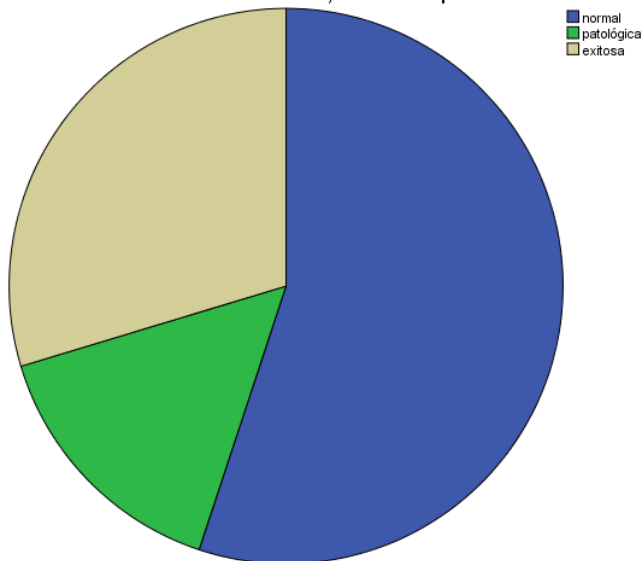
En cuanto a la CALIDAD DEL ENVEJECIMIENTO que transitan, pudimos comprobar que:

- El 55,1% está transitando una vejez normal
- El 15,3% está transitando una vejez patológica
- 29,7% está transitando una vejez exitosa

CALIDAD DEL ENVEJECIMIENTO

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
normal	65	55.1	55.1	55.1
patológica	18	15.3	15.3	70.3
exitosa	35	29.7	29.7	100.0
Total	118	100.0	100.0	

CALIDAD DEL ENVEJECIMIENTO, considera que esta transitando una vejez....



Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

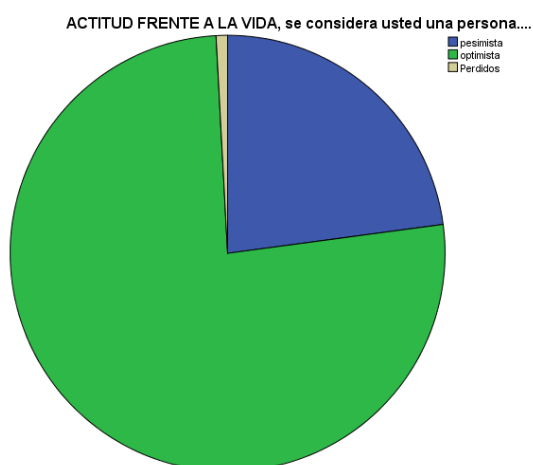
Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

Cuando preguntamos por la ACTITUD FRENTE A LA VIDA, resultó que:

- El 22,9% se considera una persona pesimista
- El 76,3% se considera una persona optimista

ACTITUD FRENTE A LA VIDA

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
pesimista	27	22.9	23.1	23.1
optimista	90	76.3	76.9	100.0
Total	117	99.2	100.0	
Perdidos				
Sistema	1	.8		
Total	118	100.0		



En cuanto a las PREOCUPACIONES PERSONALES:

- El 11,0% lo que más le preocupa es su familia
- El 11,0% no sabe
- 19,5% le preocupa quedarse solo
- El 20,3% le preocupa su deterioro físico
- El 21,2% le preocupa la situación económica
- El 9,3% le preocupa la inseguridad
- El 1,7% le preocupa la irresponsabilidad de los jóvenes

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

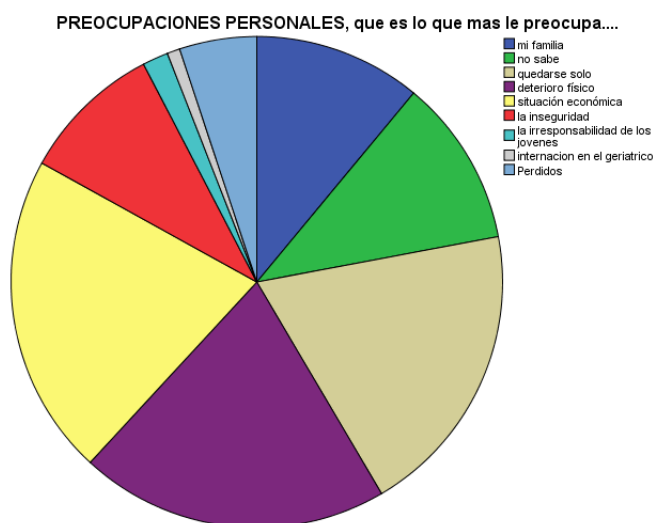
Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo

Tecnicatura Superior en Administración Pública

- 0,8% le preocupa la internación en el geriátrico

PREOCUPACIONES PERSONALES

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
mi familia	13	11.0	11.6	11.6
no sabe	13	11.0	11.6	23.2
quedarse solo	23	19.5	20.5	43.8
deterioro físico	24	20.3	21.4	65.2
situación económica	25	21.2	22.3	87.5
la inseguridad	11	9.3	9.8	97.3
la irresponsabilidad de los jóvenes	2	1.7	1.8	99.1
internación en el geriátrico	1	.8	.9	100.0
Total	112	94.9	100.0	
Perdidos Sistema	6	5.1		
Total	118	100.0		



Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

Por otro lado, cuando preguntamos acerca de las PREFERENCIAS PERSONALES, resultó que:

- El 12,7% disfruta de ir al club de día y estar con amigos
- El 28,8% disfruta estar en familia
- El 4,2% disfruta hacer quinta
- El 7,6% disfruta del día
- El 3,4% disfruta caminar
- El 1,7% disfruta hacer música
- El 1,7% disfruta de estar acompañados
- El 2,5% disfruta de su oficio
- El 1,7% disfruta salir de compras
- El 0,8% disfruta alimentarse
- El 10,2% disfruta pasear
- El 0,8% disfruta la vida en general
- El 3,4 disfruta cocinar
- El 1,7% disfruta criar animales
- El 3,4% disfruta mirar televisión
- El 6,8% disfruta jugar a las cartas
- El 4,2 disfruta tejer/ coser/ pintar
- El 0,8% disfruta conversar
- El 1,7% disfrutas quehaceres domésticos
- El 0,8% disfruta mirar fotos

PREFERENCIAS PERSONALES

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
ir al club de día y estar con amigos	15	12.7	12.8	12.8
estar en familia	34	28.8	29.1	41.9
hacer quinta	5	4.2	4.3	46.2
disfrutar del día	9	7.6	7.7	53.8
caminar	4	3.4	3.4	57.3

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo

Tecnicatura Superior en Administración Pública

hacer música	2	1.7	1.7	59.0
estar acompañados	2	1.7	1.7	60.7
su oficio	3	2.5	2.6	63.2
salir de compras	2	1.7	1.7	65.0
alimentarse	1	.8	.9	65.8
pasear	12	10.2	10.3	76.1
la vida en general	1	.8	.9	76.9
cocinar	4	3.4	3.4	80.3
criar animales	2	1.7	1.7	82.1
mirar televisión	4	3.4	3.4	85.5
jugar a las cartas	8	6.8	6.8	92.3
tejer/coser/pintar	5	4.2	4.3	96.6
conversar	1	.8	.9	97.4
quehaceres domésticos	2	1.7	1.7	99.1
mirar fotos	1	.8	.9	100.0
Total	117	99.2	100.0	
Perdidos Sistema	1	.8		
Total	118	100.0		



Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo

Tecnicatura Superior en Administración Pública

Tabla de contingencia SITUACIÓN SOCIAL, usted vive.... * CARACTERÍSTICAS DE LA AYUDA QUE RECIBE, recibe ayuda, de que tipo....

Recuento

		CARACTERÍSTICAS DE LA AYUDA QUE RECIBE, recibe ayuda, de que tipo....		
		económica	ayuda para su desempeño personal	no recibe ayuda
SITUACIÓN SOCIAL, usted vive....	solo	10	9	17
	con esposo/a	13	8	18
	con hijos/nietos/otros familiares	12	4	17
	con personas ajenas a la flia.	3	4	2
Total		38	25	54

De las tablas de contingencias analizadas podemos observar:

- De 117 adultos mayores encuestados en la Localidad de Lezama, 10 viven solos y reciben ayuda económica; 9 viven solos y reciben ayuda para su desempeño personal y 17 viven solos y no reciben ayuda de ningún tipo.
- De 117 adultos mayores encuestados en la Localidad de Lezama, 13 viven con esposa/o y reciben ayuda económica; 8 viven con esposa/o y reciben ayuda para su desempeño personal y 18 viven con esposa/o y no reciben ayuda de ningún tipo.
- De 117 adultos mayores encuestados en la Localidad de Lezama, 12 viven con hijos/nietos/otros familiares y reciben ayuda económica; 4 viven con hijos/nietos/otros familiares y reciben ayuda para su desempeño personal y 17 viven con hijos/nietos/otros familiares y no reciben ayuda de ningún tipo.
- De 117 adultos mayores encuestados en la Localidad de Lezama, 3 viven con personas ajena a la familia y reciben ayuda económica; 4 viven con personas ajena a la familia y reciben ayuda para su desempeño personal y 2 viven con personas ajena a la familia y no reciben ayuda de ningún tipo.

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

Tabla de contingencia SITUACIÓN FÍSICA, su condición de salud es.... * CARACTERÍSTICAS DE LA AYUDA QUE RECIBE, recibe ayuda, de que tipo....

Recuento

		CARACTERÍSTICAS DE LA AYUDA QUE RECIBE, recibe ayuda, de que tipo....		
		económica	ayuda para su desempeño personal	no recibe ayuda
SITUACIÓN FÍSICA, su condición de salud es....	normal para su edad	27	12	38
	padece afecciones crónicas	9	13	16
Total		36	25	54

- De 117 adultos mayores encuestados de la Localidad de Lezama, 27 tienen una condición de vida normal para su edad y reciben ayuda económica; 12 tienen una condición de vida normal y reciben ayuda para su desempeño personal; y 38 tiene una condición de vida normal y no reciben ningún tipo de ayuda.
- De 117 adultos mayores encuestados de la Localidad de Lezama, 9 padecen afecciones crónicas y reciben ayuda económica; 13 padecen afecciones crónicas y reciben ayuda para su desempeño personal; y 16 padece afecciones crónicas y no reciben ningún tipo de ayuda.

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

Tabla de contingencia SITUACIÓN ECONÓMICA, usted recibe... * CARACTERÍSTICAS DE LA AYUDA QUE RECIBE, recibe ayuda, de que tipo....

Recuento

		CARACTERÍSTICAS DE LA AYUDA QUE RECIBE, recibe ayuda, de que tipo....		
		económica	ayuda para su desempeño personal	no recibe ayuda
SITUACIÓN ECONÓMICA, usted recibe....	jubilación	25	16	45
	pensión	11	6	7
	no recibe ni jubilación ni pensión	2	3	2
Total		38	25	54

- DE 117 adultos mayores encuestados de la Localidad de Lezama, 25 reciben jubilación y recibe ayuda económica, 16 reciben jubilación y ayuda para su desempeño, y 25 reciben jubilación y no reciben ayuda.
- DE 117 adultos mayores encuestados de la Localidad de Lezama, 11 reciben pensión y recibe ayuda económica, 6 reciben pensión y ayuda para su desempeño, y 7 reciben pensión y no reciben ayuda.
- DE 117 adultos mayores encuestados de la Localidad de Lezama, 2 no reciben jubilación ni pensión y recibe ayuda económica, 3 no reciben ni jubilación ni pensión y reciben ayuda para su desempeño, y 2 no reciben ni jubilación ni pensión y no reciben ayuda.

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

Tabla de contingencia SITUACIÓN SOCIAL, usted vive.... * CALIDAD DEL ENVEJECIMIENTO, considera que está transitando una vejez....

Recuento

		CALIDAD DEL ENVEJECIMIENTO, considera que esta transitando una vejez....		
		normal	patológica	exitosa
SITUACIÓN SOCIAL, usted vive....	solo	23	6	7
	con esposo/a	15	7	17
	con hijos/nietos/otros familiares	23	1	10
	con personas ajenas a la flia.	4	4	1
Total		65	18	35

- DE 117 adultos mayores encuestados de la Localidad de Lezama, 23 viven solo y transita una vejez normal; 6 viven solos y transitan una vejez patológica; 7 viven solos y transitan una vejez exitosa.
- DE 117 adultos mayores encuestados de la Localidad de Lezama, 15 viven con esposo/a y transita una vejez normal; 7 viven con esposo/a y transitan una vejez patológica; 17 viven con esposo/a y transitan una vejez exitosa.
- DE 117 adultos mayores encuestados de la Localidad de Lezama, 23 viven con hijos/nietos/ otros familiares y transita una vejez normal; 1 vive con hijos/nietos/ otros familiares y transitan una vejez patológica; 10 viven con hijos/nietos/ otros familiares y transitan una vejez exitosa.
- DE 117 adultos mayores encuestados de la Localidad de Lezama, 4 viven con personas ajenas a la familia y transita una vejez normal; 4 viven con personas ajenas a la familia y transitan una vejez patológica; 1 vive con personas ajenas a la familia y transitan una vejez exitosa.

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo

Tecnicatura Superior en Administración Pública

Tabla de contingencia SITUACIÓN FÍSICA, su condición de salud es.... * CALIDAD DEL ENVEJECIMIENTO, considera que esta transitando una vejez....

Recuento

		CALIDAD DEL ENVEJECIMIENTO, considera que esta transitando una vejez....		
		normal	patológica	exitosa
SITUACIÓN FÍSICA, su condición de salud es....	normal para su edad	49	2	27
	padece afecciones crónicas	15	16	7
Total		64	18	34

- De 117 adultos mayores encuestados en la Localidad de Lezama 49 tienen una condición física normal para su edad y transita una vejez normal; 2 tienen una condición física normal para su edad y están transitando una vejez patológica y 27 tiene una condición física normal para su edad y transitan una vejez exitosa.
- De 117 adultos mayores encuestados en la Localidad de Lezama 15 padecen afecciones crónicas y transitan una vejez normal; 16 padecen afecciones crónicas y transitan una vejez patológica y 7 padecen afecciones crónicas y transitan una vejez exitosa

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

Tabla de contingencia SITUACIÓN SOCIAL, usted vive.... * ACTITUD FRENTE A LA VIDA, se considera usted una persona....

Recuento

	ACTITUD FRENTE A LA VIDA, se considera usted una persona....		Total
	pesimista	optimista	
SITUACIÓN SOCIAL, usted vive....			
solo	8	28	36
con esposo/a	8	30	38
con hijos/nietos/otros familiares	7	27	34
con personas ajenas a la familia.	4	5	9
Total	27	90	117

- De 117 adultos mayores encuestados en la Localidad de Lezama 8 viven solos y se consideran pesimistas; 28 viven solos y se consideran optimistas.
- De 117 adultos mayores encuestados de la Localidad de Lezama 8 viven con esposo/a y se consideran pesimistas; 30 viven con esposo/a y se consideran optimista.
- De 117 adultos mayores encuestados en la Localidad de Lezama 4 viven con hijos/nietos/otros familiares y se consideran pesimista; 27 viven con hijos/nietos/otros familiares y se consideran optimista.
- De 117 adultos mayores encuestados de la Localidad de Lezama 4 viven con personas ajenas a la familia y se consideran pesimista; 5 viven con personas ajenas a la familia y se consideran optimista.

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

Tabla de contingencia SITUACIÓN FÍSICA, su condición de salud es.... * ACTITUD FRENTE A LA VIDA, se considera usted una persona....

Recuento

	ACTITUD FRENTE A LA VIDA, se considera usted una persona....		Total
	Pesimista	optimista	
SITUACIÓN FÍSICA, su condición de salud es.... normal para su edad	14	63	77
padece afecciones crónicas	13	25	38
Total	27	88	115

- De 117 adultos mayores encuestados de la Localidad de Lezama, 14 tienen una condición de salud normal para su edad y se consideran pesimistas; 63 tienen una condición de salud normal para su edad y se consideran optimistas.
- DE 117 alumnos mayores encuestados de la Localidad de Lezama, 13 padecen afecciones crónicas y se consideran pesimistas; 25 padecen afecciones crónicas y se consideran optimista.

Por lo tanto,

- Hipótesis 1: Más del 50% de la población adulta de la ciudad de Lezama, transita un envejecimiento normal, con buena calidad de vida; **se considera verdadera, ya que el 66,1 % considera que posee una situación física normal para su edad, el 55,1 dice transitar la vejez normalmente y el 76,3% expresan una actitud optimista frente a la vida**
- Hipótesis 2: Las principales problemáticas que afectan a los adultos mayores de Lezama tienen que ver con lo social; **se considera falsa, demostrándose que les preocupa la situación económica, al 21,2 % de los encuestados**
- Hipótesis 3: Más del 50% de la población adulta de la ciudad de Lezama es afiliada a PAMI; **es verdadera, ya que quedó demostrado empíricamente que el 76,3% de los encuestados son afiliados a este organismo**

De modo que, se puede considerar empíricamente que la mayoría de los adultos mayores de la ciudad de Lezama posee buena calidad de vida

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

CONCLUSION FINAL

La intención del presente trabajo fue conocer cómo percibe el adulto mayor su calidad de vida a través del análisis de las representaciones sociales que tiene de la misma. Lo cual permitió entender que la principal tarea de las personas mayores, es la de comprender y aceptar su propia vejez, y utilizar su gran experiencia para hacer frente a los cambios personales o pérdidas.

Es sabido que la llegada a la tercera edad plantea cambios en la vida de todas las personas. Estos cambios se desarrollan en todos los niveles, tanto físicos como psicológicos y afectivos. Uno de los principales tránsitos es la desvinculación del mundo laboral, el cual que por lo general constituye, en el estadio adulto, el elemento estructurante de su vida y ordenador de su rutina cotidiana.

De acuerdo con la literatura consultada, los adultos mayores representan una carga para la sociedad porque no tienen una base material-económica que los sostenga; además, son rechazados porque se desconoce el proceso de envejecimiento como una parte del desarrollo biopsicosocial del hombre, lo cual provoca que los adultos mayores se encuentran en estado de desadaptación social y sean considerados como elementos desintegrados de la dinámica familiar. De ahí la necesidad de crear una cultura sobre el envejecimiento como elemento de sensibilización de nuestras sociedades, tanto en los ámbitos de los gobiernos como en los de las comunidades y familias.

De acuerdo con los resultados obtenidos en el presente estudio, podríamos interpretar que los adultos mayores tienen la necesidad de:

- En relación a los factores psicológicos la necesidad de ser escuchados por la familia lo cual provoca una baja en el autoestima de los adultos mayores.
- En cuanto a los factores sociales la necesidad de comunicación con la comunidad es un gran factor que se destaca en la tercera edad.

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

- En los factores del entorno del adulto mayor mostraron un alto porcentaje de insatisfacción en cuanto a los bajos ingresos económicos que perciben, dificultades para recreación y adquisición de alimentos, poca privacidad en las viviendas debido a la inseguridad de hoy en día. Por eso desean tanto asistir a grupos de abuelos y actividades acorde a sus grupos (Centro Club de Día).

Finalmente, consideramos que los adultos mayores tienen la necesidad de encontrar nuevos objetivos que les acerquen a nuevos desafíos; y reorganizar la vida sin caer en la inutilidad y el ocio rutinario. Es indispensable que descubran satisfacciones vitales que les proporcionen alegría de vivir; y que se implementen políticas públicas que les proporcionen seguridad en esta etapa.

Calidad de Vida de los adultos mayores de la Localidad de Lezama, 2014

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 57 Anexo Cobo
Tecnatura Superior en Administración Pública

PARTICIPARON DEL PRESENTE ESTUDIO:

ALUMNOS DEL ESPACIO DE DEFINICIÓN INSTITUCIONAL: INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA; DE LA TECNATURA SUPERIOR EN ADMINISTRACIÓN PÚBLICA, INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE Y TÉCNICA N°57 ANEXO COBO, LEZAMA

ALEMAN, JUAN IGNACIO

ACHA, EVANGELINA

BELARRA, CELINA

GONZALÍA, MAIRA

OROÑO, MAIRA

MARTINEZ, ALDANA

RODRIGUEZ, VALERIA

GONZALEZ COHENE, ANA

DOCENTE:

RIVA, MARCELA